

Persovntiäđuh

Persovntubdâldâh Suhânommâ já ovdânommâ

Olesulme

Ulme 1

Ááigán _____ – _____

Ulme olášume tääsih	Ciäkkádâh	Koskäärvuštállâm peivimeeri	Loppäärvuštállâm peivimeeri
	Čielgâsávt vyeleeb, ko maid mun vuordim		
	Mottoom verd vyeleeb, ko maid mun vuordim		
	Ulmetääsi		
	Mottoom verd aaleeb, ko maid mun vuordim		
	Čielgâsávt aaleeb, ko maid mun vuordim		

Ulme 2

Ááigán _____ – _____

Ulme olášume tääsih	Ciäkkádâh	Koskäärvuštállâm peivimeeri	Loppäärvuštállâm peivimeeri
	Čielgâsávt vyeleeb, ko maid mun vuordim		
	Mottoom verd vyeleeb, ko maid mun vuordim		
	Ulmetääsi		
	Mottoom verd aaleeb, ko maid mun vuordim		
	Čielgâsávt aaleeb, ko maid mun vuordim		

Ulme olášume tääsih	Ciäkkádâh	Koskäärvuštállâm peivimeeri	Loppäärvuštállâm peivimeeri
	Čielgäsávt vyeleeb, ko maid mun vuordim		
	Mottoom verd vyeleeb, ko maid mun vuordim		
	Ulmetääsi		
	Mottoom verd aaleeb, ko maid mun vuordim		
	Čielgäsávt aaleeb, ko maid mun vuordim		

Lasetiäduh

Oovtâstpargo uulmij aasâtmist

Uulmij aasâtmân uásálistám peleh

Mij lep oovtâst sooppâm uulmijn, ete toh vuolgâttuwojeh čuávuváid peelijd

Vajoduvvee ulmuu já/tâi sust huolâtteijee ulmuu vuáláčaalâ já noomâ čielgâsmitem

Vajodittempargee vuáláčaalâ, noomâ čielgâsmitem já áámmâtnomättäs

Vajodittempargee tiävdá

Vajoditemvyevih (kurssânummeer)

Päikki já äigi

Čuágismeeri

T-lohoárvu

Ravvuuh uulmij aasâtmân

Jieččân ulmeh -luámáttâh lii uáivildum vajoditmân uulmij asâtem, čuávum já olášume árvuštállâm várás. Vajoditem uulmij asâtem lii prooses, mast ohtâ muddo lii uulmij asâtem Jieččân ulmeh -luámáttuvvân.

Ulmeh vajoditmân asâttuvvojeh vajoduvvee já vajoditempargei oovtâstpargon, vâi sij pasteh porgâđ siämmái uulmij miel. Uulmij asâtem vuálgá vajoduvvest, já toh asâttuvvojeh vajoduvvee várás. Vajoduvvest lii máhđulášvuotâ vaiguttid toos, kiäh uásálisteh uulmij aasâtmân.

Peivimeeri

- Uulmij asâtem peivimeeri

Persovntiäduh

- Vajoduvve nommâ já persovntubdâldâh

Olesulme

- Ovdâmerkkân vajoditemvuávvâmân kovvejum ulme tâi vajoduvvee ulmuu eres, kuhes áigáduv ulme

Ulme 1, Ulme 2, Ulme 3 jna.

- Uulmân adeluvvoo nommâ.
- Ulmeh kalgeh lede realistliih, konkreetliih, merhâsitteeh, toid kalga lede máhđuláš asâttiđ äigitaavlu já taid kalga pasteđ mittediđ.
- Ulme čálloo vajoduvvee ulmuu uáinust já mun-häämist.
- Uulmij numereh iä čuujooteh tehâlášvuotâoornigân.
- Ááigán-saje uáivild áigáduv, moos ulmeh asâttuvvojeh (om. 1.1.2016–30.6.2016).

Ulme olášume tääsih

- Ulmetääsi lii 0-tääsi. Ulme olášume tääsih čäittih nubástus. Tääsih kovvejuvvojeh SMART-prinsiip miel -2-+2-ciäkkáduvân tienuuvt, ete taasij kooskah láá loogiliih já oovtviärdásiih. Vajoduvvee stivrejuvvo kuvviđ tile, mii kovvee ciäkkáduv. Nummeerlii ciäkkáduv ij taarbâš pyehtiđ oovdân savâstâlmijn vajoduvvein, peic pargee nubâsmit sánálii ciäkkáduv nummeerlâžžân, ko rekinist T-lohoáárvu čuávuvvâ tavlustuv miel:

Ciäkkádâh	
Čielgâsávt vyeleeb, ko maid mun vuordim	-2
Mottoom verd vyeleeb, ko maid mun vuordim	-1
Ulmetääsi	0
Mottoom verd aaleeb, ko maid mun vuordim	+1
Čielgâsávt aaleeb, ko maid mun vuordim	+2

- Koskâárvuštállâm peivimeeri -sajan čálloo peivimeeri koskâárvuštállâm räi olášum táásán.
- Loppâárvuštállâm peivimeeri -sajan čálloo peivimeeri juksum táásán.

Lasetiäduh

- Kommenteh ulme aasâtmân, olášumân já árvuštâlmân kyeskee aasijn ovdâmerkkân:
 - Vajoduvvee elimist já/tâi toimâmnaavcâst láá tábâhtum ääsih, moh vaigutteh vajodumeprosesân já uulmij juksâmân.
 - Ulme ij lah olášum já halijdeh selvättiđ suujâ.
 - Puáhtâ kuvviđ ovtâskâs ulme asâtem, vuolgâtääsi tâi uulmij oleslâžžân.
 - Puáhtâ kuvviđ meid vajodume ovdedeijee aasij, moh láá oovtâst soppum ulme miäldásiih.

Oovtâstpargo uulmij aasâtmist

- Uulmij aasâtmân uásálistâm ulmuuh, om. Taannâl Taaidâr vajoduvvee, Máijá Maaijuv fysioterapeut já Tiiná Taaidâr enni.
- Vajoduvvein oovtâst soppum tääpi, maht já moos ulmeh adeluvvojeh.
- Luámáttâh vuáláčálloo uulmij asâtem ohtâvuodâst.

Vajoditempargei tiävdä

- Vajoditemvyehhin čálloo vajoditem kurssâvuáhâduvâst orroo tâi vajoditem eres virgälâš nommâ.
- Vajoditempargei rekinist oohân uulmij čuággâid já merkkii sume sajan Čyegismeeri. Čuávuvâžžân merkkejuvvo T-lohoáárvu (T-lohoáárvutavlustuvâst čyegismere já uulmij teivâmsaje).
- Pargee čáálá árvuštállâmpeivimere.

Jieččân ulmeh -luámáttâh vuáđuduvá Goal Attainment Scale (GAS) -vuáhádâhân. Lasetiäduh uulmij aasâtmân já árvuštâlmân láá finniimist Kela nettisijđoin www.kela.fi/gas-menetelma.

T-lohoárvutavlustâh (T-score)

Čuággái summe	Uulmij meeri							
	1	2	3	4	5	6	7	8
-16								18
-15								20
-14							18	22
-13							21	24
-12						19	23	26
-11						22	25	28
-10					20	24	27	30
-9					23	27	30	32
-8				21	26	29	32	34
-7				25	29	32	34	36
-6			23	28	32	35	36	38
-5			27	32	35	37	39	40
-4		25	32	35	38	40	41	42
-3		31	36	39	41	42	43	44
-2	30	38	41	43	44	45	45	46
-1	40	44	45	46	47	47	48	48
0	50	50	50	50	50	50	50	50
1	60	56	55	54	53	53	52	52
2	70	62	59	57	56	55	55	54
3		69	64	61	59	58	57	56
4		75	68	65	62	60	59	58
5			73	68	65	63	61	60
6			77	72	68	65	64	62
7				76	71	68	66	64
8				79	74	71	68	66
9					77	73	70	68
10					80	76	73	70
11						78	75	72
12						81	77	74
13							79	76
14							82	78
15								80
16								82

Puátuseh čielgejuwojeh sánálávt vajodittemčielgiittâsâst tâi ávusterapiamacâttâsâst já luámáttâh GAS 1smn piäijoo lahtosin.

Tain äššikiirjijn toimâttuvvoo kopio Kelan, vuolgâtteijee piälân já vajoduvvei.